

Bijsluiter: Informatie voor gebruikers

DONACOM® 1178 mg poeder voor drank

Glucosamine

Lees de hele bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u.

Dit geneesmiddel kan zonder voorschrift verkregen worden. Desondanks moet u Donacom zorgvuldig innemen om een goed resultaat te bereiken.

- *Bewaar deze bijsluiter. Het kan nodig zijn om deze nog eens door te lezen.*
- *Hebt u nog vragen, raadpleeg dan uw arts of apotheker.*
- *Raadpleeg een arts, als uw verschijnselen verergeren of niet verbeteren na 30 dagen.*
- *Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.*

In deze bijsluiter:

1. *Wat is Donacom en waarvoor wordt het gebruikt*
2. *Wat u moet weten voordat u Donacom inneemt*
3. *Hoe wordt Donacom ingenomen*
4. *Mogelijke bijwerkingen*
5. *Hoe bewaart u Donacom*
6. *Aanvullende informatie*

1. Wat is Donacom en waarvoor wordt het gebruikt

Donacom bevat glucosaminenatriumsulfaatchloride. Deze stof behoort tot een groep geneesmiddelen die niet-steroïdale antiontstekings- en antireumatische middelen wordt genoemd.

Donacom wordt gebruikt voor het verlichten van symptomen van milde tot matige osteoartritis van de knie (slijtage van het kraakbeen van het kniegewricht).

2. Wat u moet weten voordat u Donacom inneemt

Neem Donacom niet in:

- Als u allergisch (overgevoelig) bent voor glucosamine of voor één van de andere bestanddelen van Donacom.
- Als u allergisch bent voor schaaldieren, daar glucosamine wordt gemaakt van schaaldieren.

Wees extra voorzichtig met Donacom:

Vertel uw arts voordat u Donacom gebruikt:

- Als u lijdt aan een verminderde glucosetolerantie; in dat geval kan in het begin van de behandeling met Donacom een nauwlettendere controle van de bloedsuikerspiegels noodzakelijk zijn.
- Wanneer u ernstige lever- en/of nierproblemen hebt.
- Wanneer u lijdt aan fenyketonurie.
- Wanneer u lijdt aan astma. Bij het begin van de behandeling met Donacom kan uw astma verergeren.
- Wanneer u een intolerantie hebt voor bepaalde suikers.
- Wanneer u een gecontroleerd natriumdieet volgt.

Inname met andere geneesmiddelen

Vertel uw arts voordat u Donacom inneemt dat u een of meerdere van de volgende geneesmiddelen gebruikt:

- geneesmiddelen voor het verdunnen van het bloed (bloedverdunners zoals warfarine of acenocumarol)
- tetracyclineantibiotica

Vertel uw arts of apotheker als u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder voorschrift kunt krijgen.

Inname van Donacom met voedsel en drank

Donacom dient bij voorkeur tijdens de maaltijd te worden ingenomen.

Zwangerschap en borstvoeding

Donacom mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap.

Het gebruik van Donacom tijdens het geven van borstvoeding wordt afgeraden.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen belangrijke effecten op het centrale zenuwstelsel of motorische systeem bekend. Het is raadzaam voorzichtig te zijn wanneer u hoofdpijn, slaperigheid, vermoeidheid, duizeligheid of problemen met het gezichtsvermogen ondervindt.

Belangrijke informatie over enkele bestanddelen van Donacom

- Donacom bevat aspartaam, dit is een bron van fenylalanine dat schadelijk kan zijn voor mensen met fenyketonurie.
- Donacom bevat sorbitol. Als uw arts u heeft verteld dat u bepaalde suikers niet goed verdraagt, neem dan contact op met uw arts voordat u dit geneesmiddel inneemt.

- Eén zakje bevat 6,57 mmol (151 mg) natrium. Hiermee dient rekening te worden gehouden door patiënten met een gecontroleerd natriumdieet (zoutarm dieet).

3. Hoe wordt Donacom ingenomen

Volg bij het innemen van Donacom nauwgezet het advies van uw arts. Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

Volwassenen, inclusief bejaarden

De dosis is de inhoud van één zakje (1178 mg glucosamine) per dag, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Los het poeder uit het zakje op in een glas water (250 ml) en drink het op.

Glucosamine wordt niet gebruikt voor het behandelen van acute pijnlijke symptomen. Verlichting van symptomen (met name pijnverlichting) kan soms pas na een behandeling van een aantal weken of zelfs langer worden ondervonden. Wanneer er na 2-3 maanden geen verlichting van de symptomen wordt opgemerkt, moet opnieuw beoordeeld worden of verdere behandeling met glucosamine zinvol is.

Kinderen en adolescenten

Donacom mag niet gebruikt worden bij kinderen en adolescenten jonger dan 18 jaar.

Nier- en/of leverinsufficiëntie

Er kan geen dosisaanbeveling worden gegeven, daar hier geen onderzoek naar is gedaan.

Wat u moet doen als u meer van Donacom hebt ingenomen dan u zou mogen

Wanneer u teveel van Donacom heeft gebruikt of ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Wat u moet doen wanneer u bent vergeten Donacom in te nemen

Neem de dosis zodra u eraan denkt, tenzij het bijna tijd is voor uw volgende dosis. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het innemen van Donacom

Uw symptomen kunnen terugkomen.

Als u nog vragen hebt over het gebruik van dit geneesmiddel, stel ze dan aan uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan Donacom bijwerkingen veroorzaken, hoewel niet iedereen deze bijwerkingen krijgt.

De volgende bijwerkingen zijn gemeld:

Vaak voorkomende bijwerkingen (treden op bij meer dan 1 en minder dan 10 van elke 100 patiënten):

- hoofdpijn
- slaperigheid
- vermoeidheid
- misselijkheid
- buikpijn
- dyspepsie (problemen met de spijsvertering)
- opgeblazen gevoel
- diarree
- constipatie (harde ontlasting die de stoelgang bemoeilijkt)

Soms voorkomende bijwerkingen (treden op bij meer dan 1 en minder dan 10 van elke 1000 patiënten):

- huiduitslag
- jeuk
- erytheem (vlekkerige ontsteking van de huid)
- opvlieging (rood worden van de huid)

Andere bijwerkingen:

- allergische reacties
- duizeligheid
- gezichtsstoornissen (problemen met uw gezichtsvermogen)
- braken
- haarverlies
- angio-oedeem (zwellen van het gezicht, tong of keel, ademhalingsmoeilijkheden)
- netelroos (hives)
- oedeem (vocht vasthouden in uw lichaam)
- perifere oedeem (vocht vasthouden in de ledematen)
- toename van de leverenzymen en geelzucht.

Wanneer één van de bijwerkingen ernstig wordt of als er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u Donacom

Donacom buiten het bereik en zicht van kinderen houden.

Donacom bewaren beneden 30°C.

Donacom bewaren in de onbeschadigde verpakking.

Gebruik Donacom niet meer na de vervaldatum die staat vermeld op de doos of op de zakjes. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van die maand.

Geneesmiddelen dienen niet weggegooid te worden via het afvalwater of met huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker wat u met medicijnen moet doen die niet meer nodig zijn. Deze maatregelen zullen helpen bij de bescherming van het milieu.

6. Aanvullende informatie

Wat bevat Donacom

Eén zakje bevat 1178 mg van het werkzame bestanddeel glucosamine (als 1884 mg glucosaminesulfaatnatriumchloride, overeenkomend met 1500 mg glucosaminesulfaat).

De andere bestanddelen zijn: aspartaam (E951), macrogol 4000, watervrij citroenzuur en sorbitol (E420).

Hoe ziet Donacom eruit en wat is de inhoud van de verpakking

Donacom is een wit, kristallijn, geurloos poeder in een zakje voor gebruik als enkele dosis.

Verpakkingsgrootten: 30 en 90 zakjes. Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

Afleveringswijze:

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen

ROTTAPHARM Ltd.
Damastown, Industrial Park, Mulhuddart
Dublin 15
Ierland.

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen:

BE280436

Fabrikant

ROTTAPHARM Ltd. – Damastown, Industrial Park, Mulhuddart – Dublin 15 –
Ierland

of

Sigmar Italia S.p.A. - Via Sombreno 11 - 24011 Almè (BG) – Italië

Neem voor alle informatie met betrekking tot dit geneesmiddel contact op met
de lokale vertegenwoordiger van de houder van de vergunning voor het in de
handel brengen:

België

MADAUS PHARMA S.A.

Drie Bomenstraat 16A

1180 Brussel

Tel.: +32 (0)2 370 47 77

Dit geneesmiddel is geregistreerd in de lidstaten van de EER onder de
volgende namen:

<i>Land</i>	<i>Naam</i>
Denemarken	Donacom
Zweden	Donacom
Noorwegen	Donacom
Nederland	Donacom
België	Donacom
Slowakije	Dona
Cyprus	Donarot

Deze bijsluiter is voor de laatste keer goedgekeurd in 06/2013